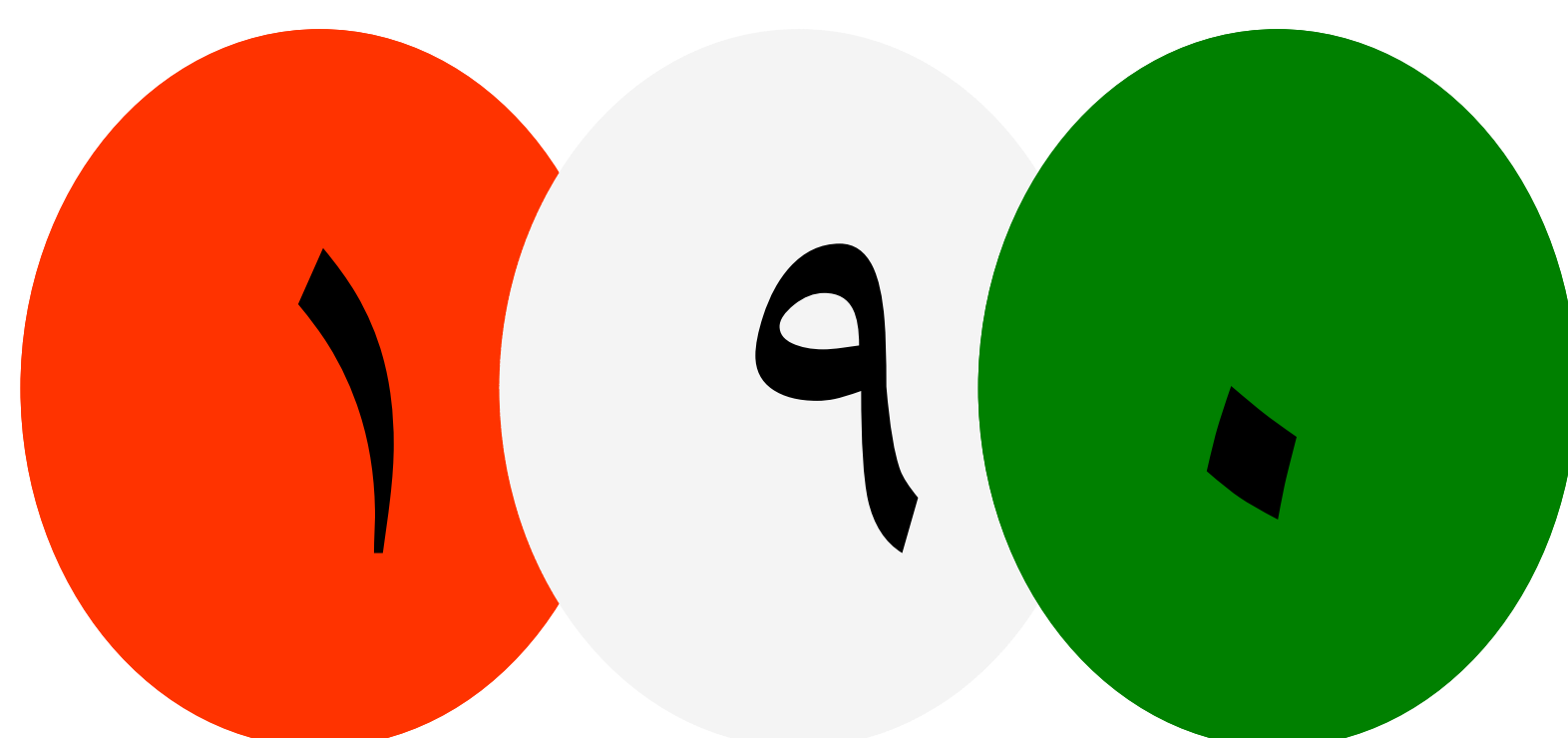




مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم

معاونت غذا و داروی البرز

آماده پاسخ گویی به سوالات شما در زمینه های زیر میباشد :



- کمبود های دارویی
- عوارض ناخواسته ناشی از مصرف دارو
- شرایط مصرف و نگهداری داروها
- مقدار و نحوه مصرف داروها
- مصرف دارو در دوران بارداری و شیردهی
- تداخلات دارویی و مواد غذایی در مصرف همزمان با یکدیگر
- ارائه اطلاعات لازم خصوص نحوه برخورد با مسمومیت

این مرکز، همه روزه به جز تعطیلات رسمی، از ساعت ۸ الی ۲۰ از طریق شماره گیری ۱۹۰ (با خط ثابت) در دسترس شما عزیزان می باشد.

توصیه های دارویی و پیشگیری از مسمومیت در استقبال از عید نوروز

نظافت منزل

- همیشه در هنگام استفاده از فرآورده های شیمیایی و شوینده در نور کافی برچسب روی بسته بندی را مطالعه نموده سپس مصرف نمایید.
- استفاده از داروها و مواد شیمیایی در تاریکی می توانند خطرناک باشد.
- در هنگام استفاده از مواد شیمیایی و فرآورده های شوینده و پاک کننده، پنجره ها را باز کنید تا هوا به خوبی در محیط جریان داشته باشد.
- بسیاری از این ترکیبات بخارات سمی ایجاد می کنند که به مخاط دهان، بینی و ریه صدمه می زند.
- از اختلاط مواد شیمیایی مانند **جوهر نمک** با **مواد سفید کننده** و **لک بر** جداً خودداری کنید.
- بخارات و گازهای ناشی از این اختلاط بسیار سمی و خفه کننده می باشند.

سامان دهی قفسه دارویی خانه

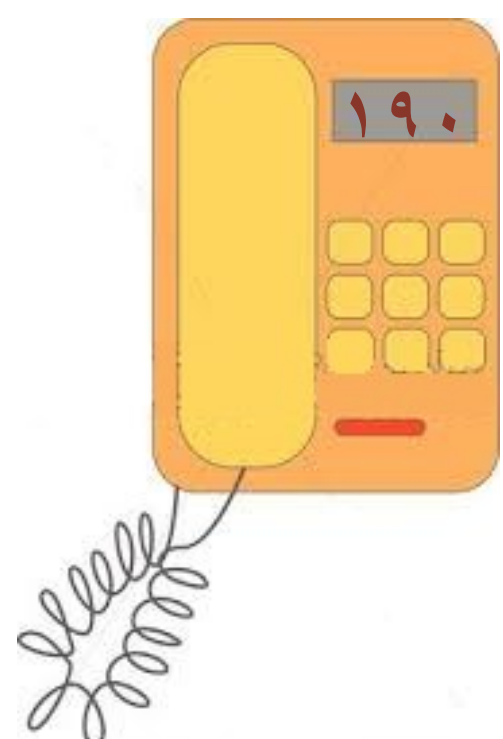
- داروهایی که تاریخ انقضاء آنها فرا رسیده است، از بسته بندی اصلی خارج نمائید و داخل کیسه زباله ریخته، معدوم نمائید.
- تاریخ انقضاء معمولاً به تاریخ شمسی یا میلادی روی جعبه مقوایی داروها، همچنین در انتهای ورقه های آلومینیومی بسته بندی قرصها و کیسول ها، بر روی شیشه آمپول و ویالهای تزریقی و درخصوص پمادها و کرمهای موضعی بر روی انتهای تیوب پماد و کرم و یا روی جعبه مقوایی آنها حک شده است.
- **شربت های** تاریخ گذشته را در فاضلاب خالی کرده و شیشه های آن را دور بریزید. سوسپانسیون آنتی بیوتیک ها را بعد از گذشت ده روز از مصرفشان داخل سطل زباله بیندازید.
- **قطره های چشمی** که از باز شدن درب آن یک ماه گذشته است دیگر استریل نمی باشند و باید دور ریخته شوند.
- **آمپولها و سرنگ های** تاریخ گذشته را در کیسه زباله بریزید و معدوم نمائید.
- در مورد **کرم ها و لوسین ها** دقت شود علاوه بر تاریخ انقضاء زمان باز شدن فرآورده را مد نظر قرار بگیرد اکثر فرآورده ها بعد از باز شدن ۶ تا ۲۴ ماه قابلیت نگه داری دارند که روی بسته بندی قید شده است

مسمومیت

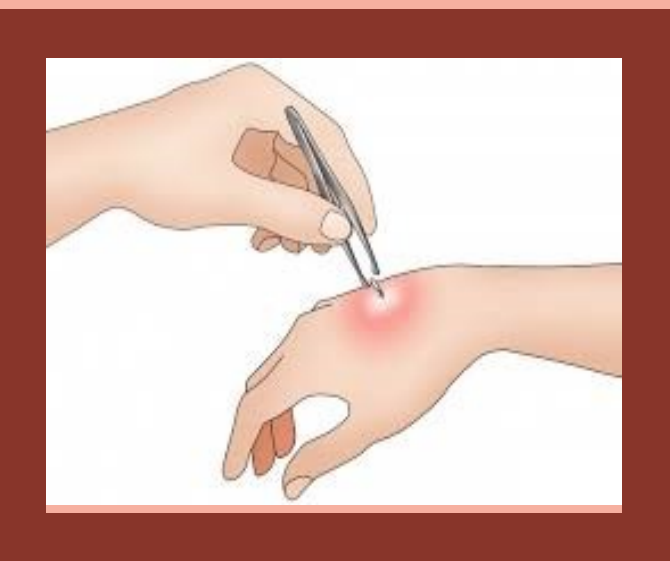
اگر بیمار هوشیار بود با مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم به شماره ۱۹۰ یا اورژانس ۱۱۵ تماس گرفته و در خصوص اقدامات بعدی سوال می نمایید.

در مسمومیت های دارویی و شیمیایی باید بدانیم فرد مسموم چه نوع ماده ای، چه مقدار، چه موقع و از چه راهی مصرف کرده است.

اگر فرد مسموم هوشیار نباشد و یا مواد اسیدی، قلیایی و یا نفتی را بلعیده بود، از ایجاد استفراغ در فرد مسموم خودداری کنید و سریعاً فرد مسموم را به نزدیکترین مرکز درمانی منتقل نمایید



چند توصیه در هنگام برخورد با گزیدگی ها



اقدامات اولیه در گزش های معمولی زنبور عبارتند از: محل زنبور گزیدگی را با آب و صابون بشوئید، روی محل زنبور گزیدگی کمپرس سرد یا کیسه محتوی یخ قرار دهید و به طور متوالی هر ۱۵ دقیقه یکبار کیسه یخ را از روی پوست بردارید، از قراردادن مستقیم یخ روی پوست اجتناب نمایند و از گرم کردن موضع پرهیزید. برداشتن سریع نیش از روی زخم، جهت جلوگیری از ورود بیشتر سم به زخم ضروری است.

گزش عقرب می تواند منجر به بروز درد شدید در ناحیه گزش شود. گرچه علائم تهدیدکننده حیات و حوادث منجر به مرگ نیز گاهی رخ می دهد، ولی فرد مصدوم را باید به نزدیک ترین مرکز درمانی برای تزریق پادزهر منتقل نمایند.

در هنگام مارگزیدگی بیمار را آرام کنید و از حرکات بیش از حد او جلوگیری کنید. عضو محل گزیدگی مار را باید بی حرکت و هم سطح یا کمی پایین تر از سطح قلب نگه داشت. نواری محکم و پهن، چند انگشت بالاتر از محل گزیدگی مار بویژه اگر محل گزیدگی در دست ها یا پاها باشد ببندید. هر ۱۰ تا ۱۵ دقیقه، به مدت یک دقیقه نواری را باز کرده و دوباره ببندید. این کار باید تا زمان آماده شدن پادزهر در بیمارستان ادامه یابد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی البرز

معاونت غذا و دارو